

Trainer-Profil



Daten

Name	Adresse
Mag. Manfred Pammer	Föhrenstraße 23 A – 4481 Asten

Firma	Telefon	Email
www.Gesund-Leben.co.at Performance Training & Coaching	+43 / (0)7224 / 22323 +43 / (0)650 / 6476500	info@gesund-leben.co.at

Aus- & Weiterbildung

Institution	Inhalte	Abschluss
BWL Studium, Johannes Kepler Universität Linz	Spezielle: Organisation / ÖBWL / Diplomarbeit: Selbst-Coaching, Persönlichkeitsentwicklung unter besonderer Berücksichtigung personenzentrierter und ressourcenorientierter Ansätze	Magister, 1996
Trainerausbildung an der PoIAk, Wien	Trainergrundausbildung, Kommunikation, Rhetorik, NLP, Konflikte, Moderation, Seminar-design etc.	Trainerdiplom 1993
Train the Trainer Fortbildungen	NLP für Trainer, Moderation von Gruppenprozessen, Teaming Der Trainer in der Erwachsenenbildung, Spielpädagogik, Kinesiologie, Ganzheitliches Lehren und Trainieren, Stimm- & Sprechtraining, Kreative Flipchart- und Foliengestaltung, Intuitionsentwicklung, Raum als Kommunikationshilfe Konflikte schaffen, erkennen, lösen, Social Skills Training Zeit- & Selbstmanagement Train the Trainer	Zertifikate, PoIAk Zertifikate, Wifi OÖ. Zertifikate, Universität Linz TMI Management Center Vitalakademie

Ausbildung zum Lebens- & Sozialberater, Wifi OÖ.	Gruppenselbsterfahrung Grundlagen Methoden Krisenintervention Berufsrecht + Berufsethik für Lebens- & Sozialberater	Abschlussprüfungszeugnis 1997
Ausbildung zum Meditationsleiter Europakloster Gut Aich, St. Gilgen	Raum finden und erfahren Bewegung und Tanz Dem Schweigen Raum geben Fasten Das Leben entdecken Traum – Bilder – Gestalten Den Weg in die Mitte vermitteln	Abschlusszertifikat 1999
PCE-Mentaltrainer Ausbildung Institut für angewandte Biokybernetik und Feedbackforschung, Wien	Energietraining Biofeedback Effektivitätskontrolle mittels Biofeedbackgeräte	Zertifikat 1996
Ausbildung zum Medizinprodukteberater Akademie von Vita-Life international [©]	Medizinproduktegesetz Medizinische Fachseminare, Ganzheitsmedizin Führungsseminare	Zertifikate 2001 - 2007
Autonom Health [©] GesundheitsbildungsGmbH.	Lifestyleanalyse mittels Herzratenvariabilitätsmessungen (HRV im EKG), Chronobiologie	Zertifikat 2006

Schwerpunkte

- Kommunikation
- Beratungskompetenz
- Persönlichkeitsentwicklung
- Selbsterfahrung
- Zeit- & Selbstmanagement
- Speed Reading
- Mindmapping
- Kreativität
- Moderationen
- Entspannung, Meditation, Mentaltraining
- Work-Life-Balance
- Entschleunigung
- Energietraining
- Gesundheitsthemen

